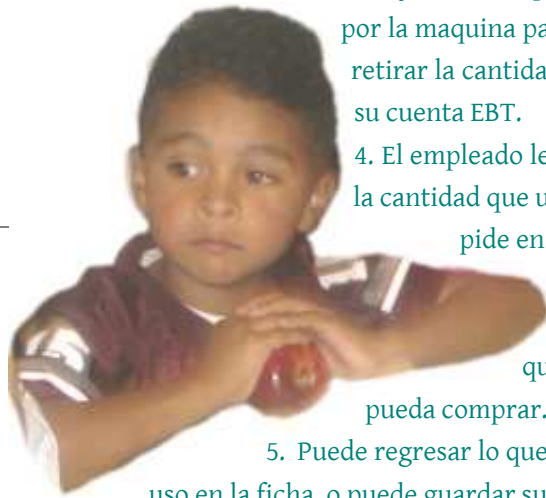


¿Esto es Lo Qué Tiene Qué Hacer?

1. Valla al puesto de información con su tarjeta EBT.
2. Deje saber al empleado que cantidad desea transferir a una ficha. La cantidad máxima es de \$20 diarios.



3. Su tarjeta EBT se pasa por la maquina para retirar la cantidad de su cuenta EBT.
4. El empleado le da la cantidad que usted pide en una ficha para que pueda comprar.



5. Puede regresar lo que no uso en la ficha, o puede guardar su ficha para usar cuando regrese al mercado.

Un mensaje del Departamento de Salud de California, fundando por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Para informaciun llame al Programa de Estampillas de Alimentos de California al 1-800-952-5253.



NO PIERDA SU FICHA! NO SE REMPLASA!

Disfrute Frutas y Vegetales Frescos

Use su tarjeta

**Richmond
Farmers' Market**
FRIDAY /VIERNES
Macdonald Avenue &
Civic Center Plaza
11 am - 5pm
year round /todo el año

¿Qué son Los Mercados Agricultores?

Los Mercados Agricultores son mercados al aire libre, que usualmente abren unas horas, a la misma hora y en el mismo lugar todas las semanas, donde los agricultores locales venden directamente a los clientes. En los mercados de agricultores del Condado de Contra Costa, usted podrá encontrar normalmente frutas y vegetales frescos, pan, huevos, hiervas y mucho más.

¿Podre Dar-me El Lujo de Comprar Frutas y Vegetales Frescos?

¡Si! Hay una variedad de alimentos frescos que usted disfruta, y sabe preparar, y son disponibles en temporada, muchas veces a precios más bajos que en el supermercado.



¿Puedo Usar Mi Tarjeta EBT en Los Mercados Agricultores?

¡Si! Traiga con usted su tarjeta EBT cuando venga a comprar al mercado de agricultores, y pregunte en el puesto de información del mercado cómo usarla.

¿Cómo Puedo Conseguir Una Tarjeta EBT?

Ya sea que esté trabajando o desempleado, que tenga una familia numerosa o viva solo, usted (y su familia) pueden ser elegibles para recibir estampillas de comida. Con su tarjeta EBT, sus beneficios de estampillas de comida le permite comprar mas alimentos saludables en super mercados locales y mercados de agricultores. Llame al 510-231-8114 y pida una aplicación para estampillas de comida o aprenda como aplicar.

Here's what you need to do:

1. Go to the EBT information booth with your EBT advantage card
2. Tell the staff person how much of your food benefits you would like to transfer into



scrip (tokens) The maximum amount is \$20 a day.

3. Your card is put through the machine and takes the amount from your EBT account.

4. The staff person gives you the amount of scrip (tokens) you ask

for and then you can shop.

5. You can return unused scrip for credit on your card, or keep the scrip to use another day at the market.

Funded by the U.S. Department of Agriculture Food Stamp Program, an equal opportunity provider and employer, through the California Nutrition Network. For more information about the California Food Stamp Program, please call 1-800-952-5253.

DO NOT LOSE YOUR SCRIP! THEY CANNOT BE REPLACED!



Enjoy

Farm-Fresh Fruits and Vegetables

Use your card

**Richmond
Farmers' Market**
FRIDAY /VIERNES
Macdonald Avenue &
Civic Center Plaza
11 am - 5pm
year round /todo el año

What are Farmers' Markets?

Farmers' Markets are open-air markets, usually open for a few hours at the same time and place every week, where local farmers sell directly to customers. At Contra Costa County Farmers' Markets, you can usually find fresh fruits and vegetables, bread, eggs, fish, herbs and much more.

Can I afford to buy fresh fruits and vegetables?

Yes! A variety of fresh food you enjoy, and know how to prepare, is available in season, often at lower prices than at the supermarket.



Can I use my EBT card at Farmers' markets?

Yes! Just bring your EBT card with you when you shop at the farmers' market and ask at the market information booth how to use it.

How do I get an EBT card?

Whether you are working or unemployed, have a large family or live alone, you (and your family) may be eligible to receive food stamps. With your new EBT card, your food stamp benefits can buy more healthy food at local grocery stores and farmers' markets. Call 510-231-8114 today to request a food stamp application or learn how to apply.